

Symbol til mennesker med demens

Demenssymbolet er udviklet af mennesker med demens - til mennesker med demens. Det blev lanceret i maj 2021.

Det er fortrinsvis personer med let til moderat demens, der bruger det. Dog kan alle, der på egen hånd bevæger sig rundt i det offentlige rum, kan have glæde af symbolet.

Symbolet er en håndsrækning, som gør det lettere for omverdenen at udvise tålmodighed og hjælpe, hvis der skulle være behov for hjælp. Demenssymbolet fås som en nål, nøglering, nøglekort og klistermærker i et samlet demenskit.

I kan læse mere om symbolet [HER](#)

Og se en 30 sek. video om symbolet [HER](#)



Praktisk information

Hvordan får I symbolerne?

Har I beboere, som I vurderer kunne have gavn af demenssymbolet, så kan et demenskit fås gratis gennem demenskoordinatorerne eller Rådgivnings- og aktivitetscentre i 95 ud af 98 kommuner.

- Find en liste over kommuner og kontaktinfo [HER](#)
- Hele demenskit og/eller enkeltdele kan også bestilles mod betaling af administration og porto [HER](#).

Brug for mere information?

Bestil minifoldere på folkebevægelsen@demensvenligt danmark.dk. Download og print plakaten [HER](#).

- Folderen er både god til at informere pårørende og jeres kolleger.
- Plakaterne kan med fordel uddeles til butikker mv. i jeres nærområde, så vi alle kender og husker demenssymbolet.



Kan vores beboere bruge demenssymbolet?

Ja, det kan bruges af dem, der har lyst og for hvem, det er en hjælp. Demenssymbolet er dog ikke nødvendigvis for alle. Det er derfor vigtigt, at I som personale vurderer, om det er relevant for hver enkelt beboer.

Erfaring fra seks plejehjem, som har været med til at pilotteste, viser, at symbolet kan være relevant for beboere, der færdes på egen hånd, men som kan få brug for en håndsækning i bybilledet.

Er symbolet relevant for jeres beboere?

- Ja, hvis I har en beboer, der aktivt går ud på egen hånd, som falder naturligt ind i gadebilledet, men måske ikke har et tydeligt sprog eller let bliver forvirret.
- Ja, hvis symbolet opleves som en tryghed for beboeren selv.



Hvordan introducerer I bedst symbolet?

Overvej hvornår og hvordan det bedst giver mening, at det introduceres i forhold til fx borgerens grad af demens, hverdagsrutiner mv.

- Dialogen er helt essentiel og vigtig at prioritere. Det er vigtigt, at beboeren selv er med til at vælge symbolet til, så ingen får noget trukket ned over hovedet. Overvej, hvordan I sikrer, at borgeren bedst muligt forstår, hvad symbolet betyder, og hvad det betyder for dem selv at bære symbolet.
- Hvordan italesættes symbolet hensigtsmæssigt overfor en borger, som ex. har svær demens, manglende sygdomserkendelse og/eller ikke er bevidst om egne udfordringer? Overvej altid de etiske dilemmaer i forhold til selvbestemmelse, når I introducerer symbolet for jeres beboere.
- Brug evt. indflytningssamtalen til at inddrage og præsentere symbolet for de pårørende.

Erfaringer fra Varde og Hvidovre

Til inspiration er her to eksempler på samtaler fra Thomas og Jesper, som arbejder på plejehjem i Varde og Hvidovre Kommune.

Thomas er medarbejder på et plejehjem i Varde. Han taler med en beboer ved morgenmaden. Han viser de forskellige genstande, og de taler om formålet med symbolet. Den ældre herre kan godt forholde sig til formålet, og synes det er en god ide.

De pårørende inddrages, og det noteres i hans journal, at han skal hjælpes til at huske at få symbolet på, når han tager på tur. Han bruger både nål, nøglekort og nøglering.

Jesper, der er medarbejder på et plejehjem i Hvidovre, inviterer to beboere til et kaffemøde. Han har æsken med demenssymbolet med til dem. Jesper fortæller, hvordan symbolet kan bruges, og at det betyder, at man har demens.

De snakker også om, at symbolet er en hjælp til omverden, så omverden kan være lidt mere opmærksomme og hjælpe, hvis det skulle blive nødvendigt. Jesper oplever, at de to beboere i samtalen inspirerer hinanden.