

Karin er hovedperson i ny serie om demens: Jeg erklærede sygdommen krig

Som 60-årig fik Karin Løth demens. Nu er hun hovedperson i en ny serie, hvor hun rejser rundt i Danmark for at udbrede kendskabet til demens.

90.000 danskere har en demenssygdom. Karin Løth på 63 fik for tre år siden diagnosen alzheimers - der er den mest udbredte af de mere end 200 forskellige demenssygdomme. Diagnosen kom som et chok for Karin, der bare troede, at hun var lidt stresset grundet meget arbejde i en længere periode.

"Jeg kendte jo godt til sygdommen fra mine forældre, så jeg vidste godt, hvad det handlede om. Jeg tænkte, så er livet slut. Og det er lige om lidt. Jeg mistede lysten at se frem. Jeg kunne kun tænke på alt det, jeg skulle gå glip. Tænk, hvis jeg ikke skulle se mit barnebarn vokse op, eller være der for mine børn. Det havde jeg meget i mine tanker," siger Karin Løth.

Efter lidt tid lykkedes det Karin at komme ud af de depressive tanker og få en anden indstilling til livet med demens.

"Jeg erklærede sygdommen krig og besluttede, at det ikke nyttede at give op. Der er så meget jeg vil i mit liv. Mennesker jeg elsker og gerne vil være der for. Det var en beslutning at erklære sygdommen krig og insistere på fortsat at leve livet," fortæller hun.

Nu er Karin hovedperson i en ny serie, hvor hun på en rejse rundt i landet vil vise danskerne, hvordan et liv med demens også kan være, samt udbrede kendskabet til demens. Serien hedder "*Nu vi alligevel er her, kan vi lige så godt danse*". Første afsnit i serien udkommer i uge 19, der er den nationale demensuge, og serien kan ses på demensvenligt.dk.

Vil bryde tabuer og vise en anden side af livet med demens

"Jeg føler, at jeg kan være med til at hjælpe alle mulige andre end mig selv. Det synes jeg er fantastisk. Jeg føler, at demensområdet - og særligt yngre med demens - er et område, der er forsømt, så det vil jeg selvfølgelig gerne være med til at gøre noget ved," siger Karin Løth.

I dag taler Karin åben om sygdommen, og hun er også begyndt at bruge demenssymbolet, som hun tidligere har været nervøs for at gå med.

"Jeg var bange for at blive stigmatiseret. Folk skal stadig henvende sig normalt til mig, og det var jeg bange for, at de ikke ville gøre," siger hun og fortsætter.

"Efter vi har optaget serien, har jeg ladet demenssymbolet blive på jakken. Jeg ved, at jeg måske ikke har så meget brug for det endnu, men der kan opstå situationer, hvor jeg bliver stresset eller presset. Jeg vil også være med til at udbrede kendskabet til symbolet, så jeg kommer til at lade det sidde, for jeg får brug for det en dag,".

Kendte danskere i serien

Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark står bag mini-dokumentarserien, der er instrueret af filminstruktør Kasper Kiertzner. I serien møder Karin flere mennesker med demens, men også musiker og radiovært Michael Simpson, Instruktør, skuespiller og forfatter Hella Joof samt TikTok'eren Kira-Sofie Møller Nielsen.

Serien udkommer på demensvenligt.dk, og har premiere mandag den 8. maj, der også er starten på den nationale demensuge.

Faktabokse

Demensugen

Serien med Karin bliver lanceret i den nationale demensuge, uge 19.

Det er sjette gang, at Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark sammen med en stor del af landets kommuner og frivillige fra forskellige organisationer afholder demensuge. I år er temaet for Demensugen 'Trygt fra A til B'. Det skal være lettere for mennesker med demens at bevæge sig ud i verden. Det bliver der i Demensugen sat fokus på.

Læs mere om Demensugen her: <https://demensvenligt danmark.dk/demensugen-23-trygt-fra-a-b/>

Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark

- Har eksisteret siden 2017
- Arbejder for 'Bedre hjælp til mennesker med demens i det offentlige rum'
- Er finansieret af midler fra Socialstyrelsen
- Består af 10 landsdækkende organisationer: Alzheimerforeningen, Demenskoordinatorer i Danmark, Dansk Sygeplejeråd, Ergoterapeutforeningen, Faglige Seniorer, FOA, Danske Professionshøjskoler, Socialpædagogerne, Pårørende i Danmark og Ældre Sagen

Demenssymbolet

- Symbolet bæres af mennesker med demens og viser en håndsækning
- Symbolet er udviklet i tæt samarbejde med mennesker med demens
- Symbolet blev lanceret i 2021 under Demensugen
- Der er ca. 4000 mennesker med demens, der aktivt bruger symbolet
- 24 procent af danskerne genkender symbolet