



Håndsrækningen

– Det nationale demenssymbol

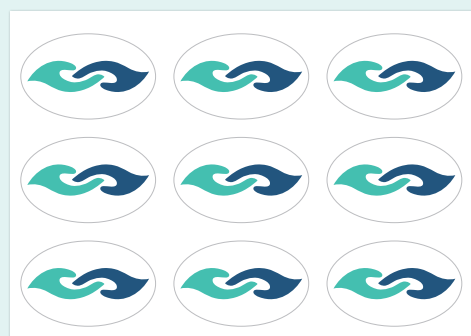
Hvorfor modtager du denne pakke?

På genstandene i pakken findes symbolet "Håndsrækningen". Det er hele Danmarks demenssymbol, men det er mennesker med demens, der bærer det. Formålet med symbolet er, at det bliver tryggere for dig at færdes uden for hjemmet og lettere at fastholde dine vaner, interesser og gøremål på trods af demens.

Med hjælpemidlet kan du kommunikere til mennesker, du møder på din vej for eksempel i fritidsforeningen, i kulturlivet, i supermarkedet eller i den kollektive trafik. Når du viser demenssymbolet, kan omgivelserne lettere tage hensyn, hvis de oplever, at du har behov for en håndsrækning.

Demensvenligt Danmark arbejder dagligt for, at befolkningen skal lære demenssymbolet "Håndsrækningen" at kende, og at de ved, hvordan de bedst kan hjælpe, hvis der bliver behov. Symbolet kan bruges diskret eller synligt, som det passer dig.

Du kan bære symbolet, også selvom du endnu ikke selv har behov for ekstra hjælp. På den måde øger du kendskabet til symbolet og hjælper andre, der lever med demens.



Hvad betyder symbolet?

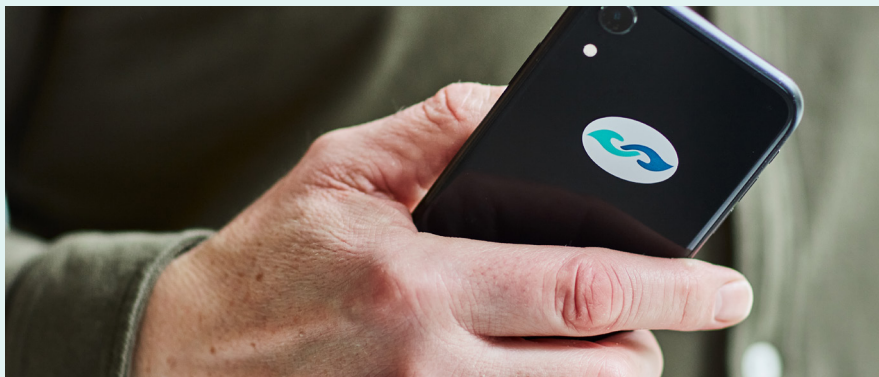
Hænderne symboliserer, at alle mennesker kan have brug for ekstra hensyn eller en håndsrækning. Det gælder ikke mindst for mennesker med demens, som i særlig grad kan have brug for lidt mere tid og tålmodighed eller ekstra venlighed.

Hvordan kan du bruge demenssymbolet?

Symbolet viser, at du har demens og giver omverdenen bedre mulighed for at hjælpe og vise lidt ekstra tålmodighed.

Du kan bruge **klistermærkerne** på mange måder. For eksempel på dit sundhedskort, dit betalingskort eller dit rejsekort. På den måde er det synligt for relevant personale, men ikke for andre.

Du kan også sætte klistermærkerne på telefonen, pungen eller et andet sted, der passer dig.



Nålen kan sættes på jakken eller trøjen. På den måde er symbolet synligt for andre, så de bedre per automatik kan vise lidt ekstra tålmodighed.

Nøgleringen kan sidde i nøglerne, på tasken eller et helt tredje sted.



Kortet kan bruges med en snor rundt om halsen. Du kan også bruge kortet uden snoren i lommen eller i pungen. På bagsiden af kortet kan du skrive kontaktinfo, adresse og telefonnummer.

Hvis du har brug for at supplere med flere klistermærker, nåle, nøgleringe eller kort, kan du købe dem i webshoppen på www.demensvenligt.dk



Hvordan skal andre lære at genkende symbolet?

Demenssymbolet "Håndsrækningen" er et myndighedsinitiativ, der støttes af civilsamfundet, kommuner og en række virksomheder og landsdækkende organisationer.

Gennem dem får den brede befolkning kendskab til symbolet. Der er særligt fokus på, at personale i offentlig transport, forretninger, idrætsforeninger og kulturinstitutioner, kender symbolet.



Måske du selv har lyst til at fortælle om symbolet, hvis nogen spørger. Måske det er nok blot at vise det frem. På begge måder er du med til at gøre Danmark mere demensvenligt.

Og resten af Danmark kan også, med tre konkrete handleråd, være med til at gøre Danmark mere demensvenligt. Derfor arbejder vi for at udbrede kendskabet til symbolet og disse tre råd:

Tag kontakt - Smil og vær imødekommende

Tal tydeligt - Stil ét spørgsmål ad gangen

Vær tålmodig - Sæt tempoet lidt ned, og hjælp gerne på vej

Hvordan er symbolet blevet til?

Mennesker med demens har spillet hovedrollen i udviklingen af det nationale demenssymbol.

Vi har været grundige i udviklingen af demenssymbolet og har inddraget både pårørende, fagfolk, frivillige og især mennesker med demens. Målet har været, at det færdige produkt opfylder de behov, mennesker med demens oplever.

De genstande, du finder i æsken, er dem vi i fællesskab mener, vil gøre mest gavn og kan dække flest behov.

Symbolet er et frivilligt hjælpemiddel, der kan bæres synlig eller diskret og bruges efter behov.

"Jeg er stadig aktiv og færdes ude. Symbolet kan forhåbentlig gøre det lettere for folk at hjælpe, hvis jeg får behov for det."



Thomas Skipper
Lever med demens

"Man kan ikke se på min partner, at han har demens. Derfor kan det skabe nogle akavede situationer for mig som pårørende, for ham selv og også for de mennesker, vi møder. Her hjælper symbolet os alle."

Jane Skipper
Pårørende



"Hos DSB skal der være plads til alle på rejsen. Det gælder også de kunder, der måtte have demens. Derfor vil vi sørge for, at vores personale kender symbolet og ved, hvad de skal gøre, hvis de møder et menneske med demens, der kan have brug for ekstra hjælp og opmærksomhed."



Charlotte Kjærulff
Kundechef i DSB

"Da min far fik demens, var det en bekymring, når han skulle foretage helt almindelige ting i dagligdagen. Jeg tror, at det her symbol kan skabe meget tryghed. Det er godt, at omverdenen har lettere ved at spotte mennesker med demens, for det betyder forhåbentlig, at der er flere, der kan hjælpe til. Det skal vi blive bedre til – at hjælpe hinanden."



Silas Holst
Sanger/Skuespiller

"Tusindvis af danskere lever med demens, og antallet forventes at stige. Det er vores opgave som samfund at sikre, at mennesker med demens og deres pårørende får den nødvendige hjælp, støtte og omsorg. Det gælder ift. en tidlig sundhedsfaglig indsats, men også ift. at håndtere de udfordringer, som demens ofte medfører i dagligdagen. Demenssymbolet kan synliggøre, at vi i bussen og i supermarkedet kan stå over for en person, som kan have brug for ekstra hjælp og dermed kan vi bidrage til, at mennesker med demens får en nemmere hverdag."



Sophie Løhde
Indenrigs- og sundhedsminister (V)

Hvem står bag?

Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark er en paraplyorganisation for de 10 landsdækkende organisationer, der står bag det nationale demenssymbol.

Med et fælles sekretariat, de kræfter, der findes hos de 10 organisationer og i tæt samarbejde med kommuner, regioner, civilsamfund og virksomheder giver vi vores bidrag til at skabe 'Bedre hjælp til mennesker med demens i det offentlige rum' - og her er det nationale demenssymbol afgørende.

De 10 organisationer er:



Skriv til os på folkebevægelsen@demensvenligtdanmark.dk