

Michael Maze er ny ambassadør for Demensvenligt Danmark

I disse dage spiller Danmarks bedste bordtennisspiller gennem tiderne sin sidste professionelle bordtenniskamp. Som ny ambassadør for Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark skal en del af hans tid nu bruges på at skabe et mere demensvenligt kultur- og fritidsliv.

”Jeg får mere tid nu og vil gerne bruge min energi på noget, der har betydning for nogen, og som også reflekterer til den sport, jeg elsker. Det har betydet meget for mig at have det sportslige fællesskab, og jeg vil meget gerne bidrage til, at det fællesskab selvfølgelig også kan inkludere mennesker med demens,” siger Michael Maze.

Selvom motion, oplevelser og det at dyrke sine interesser i et fællesskab er entydigt godt for vores fysiske og mentale sundhed, så viser undersøgelser, at 83 procent trækker sig fra sociale aktiviteter og fritidsliv, når de får demens. De kan være usikre på, om de stadig er velkomne i deres gamle klub eller fællesskab, eller om andre vil tage afstand og synes, de er til besvær.

Konsekvensen er, at en demensdiagnose alt for ofte fører til isolation og ensomhed. Derfor er kultur og fritid fokus i Demensugen 2024, hvor kulturinstitutioner, idrætsklubber og det frivillige foreningsliv gør en ekstra indsats for at invitere og inkludere mennesker med demens. En indsats, som Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark glæder sig over, at Michael Maze har sagt ja til at være en del af.

”Michael Maze er en rollemodel og kilde til inspiration for tusindvis af børn, unge og voksne. Vi er overmåde glade for, at han vil bruge den position til at starte samtalen om, hvordan vi kan åbne vores sportslige og sociale fællesskaber, så der bliver plads til alle – også mennesker med demens,” siger Lone Harlev, sekretariatschef i Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark.

Michael Maze vil i første omgang række ud til aktører inden for hans egen sportsgren og se, hvordan bordtennisclubberne kan blive endnu bedre til at invitere mennesker med demens indenfor. Han vil også gøre, hvad han kan, for i det hele taget at skabe opmærksomhed om, at mennesker med demens falder fra og opfordre til, at man i landets mange klubber og foreninger tager snakken om, hvordan man kan indrette sig mere demensvenligt.

”Det er i alles interesse, at vores fællesskaber er åbne og inkluderende, og at man også er velkommen, når livet slår krøller. Og det behøver ikke være hverken svært eller besværligt at skabe plads til flere – det er et spørgsmål om lidt ekstra opmærksomhed, venlighed og tålmodighed,” siger Michael Maze.

I forbindelse med Demensugen 2024 er Michael Maze blandt andet selv med-vært for et arrangement i Folkehuset Absalon i København, hvor I er velkomne til at kigge forbi og høre mere.

KONTAKT:

Mere info eller kontakt til Michael Maze;

Malene Aadal Bo, malene@demensvenligt danmark.dk, tlf.: 24431729

Se også www.demensvenligt danmark.dk/tamed

Fakta: Demensvenlighed i kultur- og fritidslivet

- En undersøgelse, som Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark har foretaget, viser at 60 pct. af pårørende angiver, at det er udfordrende for deres demensramte nærtstående at deltage i motion, fritid eller kulturliv. 83 pct. angiver, at deres nærtstående har trukket sig fra deres sociale liv og fritidsinteresser.
- Der er mange gode eksempler på foreninger og klubber, som med få greb og lidt ekstra opmærksomhed inkluderer mennesker med demens. Se f.eks. www.demensvenligt danmark.dk/cases
- I DK lever næsten 100.000 mennesker med demens.
- Demens er den 4. hyppigste dødsårsag i Danmark.

Fakta: Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark

Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark har eksisteret siden 2017 og består af ti landsdækkende organisationer: Alzheimerforeningen, Demenskoordinatorer i Danmark, Dansk Sygeplejeråd, Ergoterapeutforeningen, Faglige Seniorer, FOA, Danske Professionshøjskoler, Socialpædagogerne, Pårørende i Danmark og Ældre Sagen.

Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark står bag demenssymbolet ”Håndsrækningen”, som bæres af mennesker med demens for at vise, at de kan få brug for en hjælpende hånd.

Folkebevægelsen er også initiativtager til den årlige Demensuge (uge 19), hvor en national kampagne og en række lokale indsatser skaber større forståelse for, hvordan vi kan skabe et mere demensvenligt samfund.

Fakta: Michael Maze

Michael Maze er født i 1981 i Faxe og spillede sin første gang ping-pong i den lokale fritidsklub for snart 37 år siden. Han er tidligere europamester i single, lå på et tidspunkt nummer 8 på verdensranglisten og kan ubestrideligt kalde sig Danmarks bedste bordtennisspiller gennem tiderne. I 2016 meldte han, at han ville stoppe karrieren på grund af en knæskade, men vendte tilbage i 2020 og spillede OL, EM og DM. Når han i disse dage spiller DM for Roskilde Bordtennisklub, bliver det hans sidste kamp som professionel.

Ved siden af bordtennispillet ejer og driver Michael Maze en restaurant og en sportscafé i København, og så er han i fuld gang med at lægge planer for, hvad han skal lave, når første del af hans karriere om lidt er slut – gerne noget, som involverer den sport, han elsker.